

Согласовано:

Заведующая МБДОУ "Базарно-Матаковский детский сад "Ромашка"
Алькеевского муниципального района РТ

Сайт
Гайнуллина А. Н.
Муниципальный район
Алькеевского района
Республики Татарстан

Меню (ясли)

Вторник 1 неделя

Утверждаю:

Председатель СПОСПК "Эдем"

Турнина А. А.
Турнина А. А.

Наименование блюда	Выход блюда	Б	Ж	У	К/кал	Витамин С
Завтрак						
Каша "Дружба" молочная со сливочным маслом	130/5/5	3,02	4,2	12,96	101,53	1,62
Кофейный напиток с молоком	150	2,1	2,59	13,68	87,14	1,17
Бутерброд с маслом и сыром	55	3,7	2,95	15,99	105,31	0,02
2-ой завтрак						
Сок	150	0,75	0	8,99	61,56	3,9
Обед						
Салат из белокачанной капусты	40	0,57	1,81	3,86	37,54	13,21
Суп крестьянский на мкб со сметаной	180/10/7	5,32	4,26	16,28	128,52	11,87
Макаронные отварные со сливочным маслом	110	3,65	4,06	24,4	148,74	0
Кнели куриные	50	5,07	7,62	3,21	75,47	3,62
Компот из сухофруктов	150	0,04	0	13,4	53,79	0,03
Хлеб пшеничный/ржано-пшеничный	30	1,91	0,24	12,43	52,61	0
Полдник						
Кисломолочный продукт	150	3,9	3,75	6	66,15	0
Фрукт	85	0,55	0,92	5,18	31,2	0,1
Кондитерское изделие	25	1,6	2,1	18	97,3	0,13
Цена	100,13					
Итого за день		30,91	32,15	154,38	1046,86	34,104

Турнина А. А.
Завхоз /
Ст. Повар /

Согласовано:

Заведующая МБДОУ "Базарно-Матаковский детский сад "Ромашка"
Альшеевского муниципального района РТ



Гайнутдинова А. Н.

Меню (ясли)
Среда 1 неделя

Утверждаю:

Председатель СПОСПК "Эдем"



Турнина А. А.

Наименование блюда	Выход блюда	Б	Ж	У	К/кал	Витамин С
Завтрак						
Каша манная молочная со сливочным маслом	150	4,83	5	12,63	113	1,79
Чай сладкий с молоком	150	2,03	2,32	12,18	79,23	0,94
Бутерброд с повидлом	50	1,92	2,5	17,8	101,38	0,07
2-ой завтрак						
Сок	150	0,75	0	8,99	61,56	3,24
Обед						
Салат из моркови с изюмом	40	0,5	4,03	4,8	57,59	1,95
Суп картофельный с макаронными изделиями с курицей со сметаной	180/10/7	4,59	5,09	16,02	128,25	12,96
Жаркое из птицы	150	8,21	7,83	18,84	178,67	11,08
Компот из яблок и изюма	150	0,21	0,06	18,92	64,62	2,21
Хлеб пшеничный/ржано-пшеничный	30	1,91	0,24	12,43	52,61	0
Полдник						
Булочка домашняя	50	2,39	4,01	26,11	150,09	0,25
Кисломолочный продукт	150	3,9	3,37	5,67	65,9	0,4
Цена	100,13					
Итого за день		31,24	34,45	154,39	1052,9	34,89

Альшеева Завхоз / *Турнина А. А.*
Турнина А. А. Ст. Повар /

Согласовано:

Заведующая МБДОУ "Базарно-Матаковский детский сад "Ромашка" Альшеевского муниципального района РТ

Гайнутдинова А. Н.

Меню (ясли)
четверг 1 недели



Утверждаю:
Председатель СПОСПК "Эдем"

Турнина А. А.



Наименование блюда	Выход блюда	Б	Ж	У	К/кал	Витамин С
Завтрак						
Суп молочный вермишелевый	150	4,7	5,88	16,2	136,52	1,22
Какао с молоком	150	3,06	2,96	12,47	87,6	1,07
Бутерброд с сыром	40/10	0,34	0,19	13,22	55,95	0
2-ой завтрак						
Кисломолочный продукт	150	4,05	3,75	16,2	114,7	0
Обед						
Салат из отварной свеклы	40	0,57	2,43	3,49	38,2	3,8
Суп картофельный с крупой (гречневый) на мкб со сметаной	180/10/7	4,58	5,78	18,84	133,91	7,87
Запеканка рыбная с рисом	130	7,53	8,23	24,3	201,39	13,5
Чай с сахаром и лимоном	150/8/3	0,11	0,03	9,1	41,37	0,075
Хлеб пшеничный/ржано-пшеничный	30	1,91	0,24	11,9	52,61	0
Полдник						
Чай без сахара	150	0,01	0	0,02	0,06	0,04
Фрукт	85	0,72	0,2	6,48	34,4	4,8
Оладьи со стуженным молоком	80/10	5,4	6,8	25,1	183,2	0,44
Цена	100,13					
Итого за день		32,98	36,49	157,32	1079,91	32,815

ме
Турнина А. А. Завхоз /
Гайнутдинова А. Н. Ст. Повар /

Согласовано:

Заведующая МБДОУ "Базарно-Матаковский детский сад "Ромашка"
Альшеевского муниципального района РТ
Сайф Гайнутдинова А. Н.



Утверждаю:
Председатель СПОСПК "Эдем"



Турнина А. А.

Меню (ясли)
Пятница 1 недели

Наименование блюда	Выход блюда	Б	Ж	У	К/кал	Витамин С
Завтрак						
Омлет натуральный со сливочным маслом	130	4,6	5,3	15,1	126,5	0,88
Кофейный напиток с молоком	180	2,52	2,59	13,68	87,14	1,17
Бутерброд с маслом	30/10	1,7	1,95	13,56	64,84	0,02
2-ой завтрак						
Кисломолочный продукт	150	2,8	3,75	6	68,95	0
Обед						
Салат "Витаминный"	40	0,57	1,81	3,86	37,54	13,21
Суп картофельный с бобовыми (гороховый) на мкб	180/10	5,48	4,87	11,87	117,31	6,8
Каша гречневая со сливочным маслом	110	4,45	4,78	25,8	148	0
Гуляш из куриных грудок	35/25	2,9	4,99	6,22	81,39	4,3
Компот из сухофруктов	150	0,04	0	13,4	53,79	0,03
Хлеб пшеничный/ржано-пшеничный	30	1,91	0,24	12,43	52,61	0
Полдник						
Булочка "К чаю"	50	4,5	6,52	17,01	144,72	0,15
Фрукт	85	1,44	0,17	6,88	32,13	6,1
Чай с сахаром	150/8	0,11	0,03	7,9	31,9	0,075
Цена	100,13					
Итого за день		33,02	37	153,71	1046,82	32,735

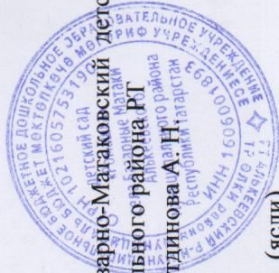
м.р. Турнина А. А.
Турнина А. А.
Завхоз / *Турнина А. А.*
Ст. Повар / *Турнина А. А.*

Согласовано:

Заведующая МБДОУ "Базарно-Матаковский детский сад "Ромашка"

Алькеевского муниципального района РТ

Гайнутдинова А. Н.



Утверждаю:

Председатель СПОСПК "Эдем"

Турнина А. А.



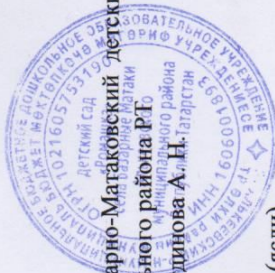
Меню (ясли)

Суббота 1 недели

Наименование блюда	Выход блюда	Б	Ж	У	К/кал	Витамин С
Завтрак						
Запеканка творожная с изюмом и со сгущенкой	110/20	4,1	5,35	17,62	135,03	0,72
Кофейный напиток с молоком	180	2,52	2,59	13,68	87,14	1,17
Бутерброд с маслом и сыром	55	2,2	1,82	11,31	70,42	0,02
2-ой завтрак						
Кисель	150	0	0	15,68	62,93	0
Обед						
Винегрет овощной	40	0,58	2,69	3,51	40,71	3,86
Суп картофельный с крупой (пшениный) с курицей со сметаной	180/10/7	4,03	3,6	19,8	127,72	7,87
Жаркое по-домашнему из говядины	150	8,86	10,73	18,84	207,37	13,9
Компот из сухофруктов	150	0,04	0	13,4	53,79	0,03
Хлеб пшеничный/ржано-пшеничный	30	1,91	0,24	12,43	52,61	0
Полдник						
Кондитерское изделие	25	0,9	3,22	20,9	116,18	0,13
Фрукт	85	1,2	0,12	5,18	21,77	0,1
Кисломолочный продукт	150	3,9	3,37	5,67	65,9	0,4
Цена	100,13					
Итого за день		30,24	33,73	158,02	1041,57	32,06

Завхоз / *Т. Давыдова*
Ст. Повар / *А. Д.*

Согласовано:



Заведующая МБДОУ "Базарно-Магаковский детский сад "Ромашка"
Алькеевского муниципального района РТ
Гайнутдинова А. Н. Начальник районного отдела образования

Утверждаю:

Председатель СПОСПК "Эдем"



Турнина А. А.

Меню (ясли)

Понедельник 2 недели

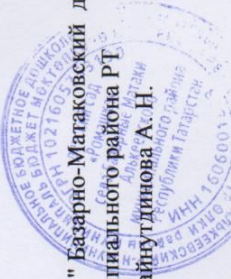
Наименование блюда	Выход блюда	Б	Ж	У	К/кал	Витамин С
Завтрак						
Каша молочная геркулесовая со сливочным маслом	150/5/5	4,85	5	12,65	113	1,52
Бутерброд с повидлом	50	1,92	2,5	17,8	101,38	0,07
Чай сладкий с молоком	150	2,03	2,32	12,18	79,23	0,94
2-ой завтрак						
Сок	150	0,75	0	8,99	61,56	3,24
Обед						
Салат из моркови	40	0,49	4,06	4,49	52,48	2,8
Борщ с капустой и картофелем со сметаной на мкб	180/10/7	4,69	4,51	7,17	117,34	11,22
Рыба запеченная в омлете	130	7,56	7,52	25,1	198,32	1,65
Компот из яблок и изюма	150	0,21	0,06	18,92	64,62	2,21
Хлеб пшеничный/ржано-пшеничный	30	1,91	0,24	12,43	52,61	0
Полдник						
Слойка с сахаром	60	4,86	7,3	26,5	191,14	0,15
Фрукт	85	1,2	0,1	5,18	21,77	11
Чай без сахара	150	0,01	0	0,02	0,06	0,04
Цена	100,13					
Итого за 1 день:		30,48	33,61	151,43	1053,51	34,84

Турнина А. А.
Завхоз /
Ст. Повар /

Согласовано:

Заведующая МБДОУ "Базарно-Магаковский детский сад "Ромашка" Алькеевского муниципального района РТ

Гайнутдинова А. Н.



Меню (ясли)

Вторник 2 неделя

Утверждаю:

Председатель СПОСПК "Эдем"

Гурнина А. А.



Наименование блюда	Выход блюда	Б	Ж	У	К/кал	Витамин С
Завтрак						
Пудинг из творога	130	4,01	4,97	16,58	127,09	0,72
Какао с молоком	180	3,06	2,96	12,47	87,6	1,07
Бутерброд с маслом	30/10	1,7	1,95	13,56	64,84	0,02
2-ой завтрак						
Кисломолочный продукт	150	4,05	3,75	15,44	112	0
Обед						
Салат "Витаминный"	40	0,57	1,81	3,86	37,54	13,21
Суп картофельный с крупой(гречневый) на мкб со сметаной	180/10/7	4,58	5,78	18,84	133,91	7,87
Рагу овощное	120	2,6	4,8	14,99	113,56	7,6
Котлета куриная	50	4,36	3,58	7,08	77,98	0,5
Хлеб пшеничный/ржано-пшеничный	30	1,91	0,24	12,43	52,61	0
Компот из свежих фруктов	150	0,04	0	12,74	51,11	0,03
Полдник						
Кисель	150	0	0	15,68	62,93	0
Пирожок печеный с картофелем	60	6,2	6,75	16,1	149,95	4,2
Цена	100,13					
Итого за день		33,08	36,59	159,77	1071,12	35,22

Государственный ЗАВХОЗ /
мр. Гайнутдинова А. Н. Ст. Повар /

Согласовано:

Заведующая МБДОУ "Базарно-Матаковский детский сад "Ромашка"
Алькеевского муниципального района РТ

Савва
Гайнутдинова А. Н.



Утверждаю:

Председатель СПОСПК "Эдем"

Турнина А. А.
Турнина А. А.



Меню (ясли)
Среда 2 недели

Наименование блюда	Выход блюда	Б	Ж	У	К/кал	Витамин С
Завтрак						
Каша "Дружба" молочная со сливочным маслом	130/5/5	3,02	4,2	12,96	101,53	1,62
Кофейный напиток с молоком	150	2,1	2,59	13,68	87,14	1,17
Бутерброд с маслом и сыром	55	3,7	2,95	15,99	105,31	0,02
2-ой завтрак						
Сок	150	0,75	0	8,99	61,56	3,24
Обед						
Салат из отварной свеклы	40	0,57	2,43	3,49	38,2	3,8
Суп картофельный с макаронными изделиями на мкб со сметаной	180/10/7	5,17	5,09	16,02	130,57	9,5
Голубцы ленивые	150	7,3	8,2	23,4	196,6	10,5
Компот из сухофруктов	150	0,04	0	13,4	53,79	0,03
Хлеб пшеничный/ржано-пшеничный	30	1,91	0,24	12,43	59,52	0
Полдник						
Булочка сдобная	50	2,48	3,4	19,1	116,92	0,25
Фрукт	85	0,72	0,2	6,48	30,6	4,8
Кисломолочный продукт	150	2,8	3,75	6	68,95	0
Цена	100,13					
Итого за день		30,56	33,05	151,94	1050,69	34,93

Турнина А. А.
Завхоз /
Савва
Ст. Повар /

Согласовано:

Заведующая МБДОУ "Базарно-Магаковский детский сад "Ромашка"
Алькеевского муниципального района РТ
Гайнутдинова А. Н.



Меню (ясли)
Четверг 2 недели

Утверждаю:
Председатель СПОСПК "Эдем"



Турнина А. А.

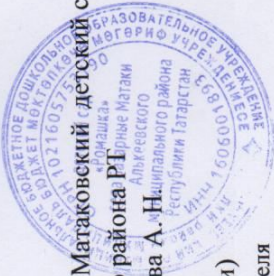
Наименование блюда	Выход блюда	Б	Ж	У	К/кал	Витамин С
Завтрак						
Суп молочный с крупой (рисовый)	150	4,2	5,03	12,52	115	1,36
Чай сладкий с молоком	150	2,03	2,32	12,18	79,23	0,94
Бутерброд с повидлом	50	1,92	2,5	17,8	101,38	0,07
2-ой завтрак						
Кисломолочный продукт	150	3,12	2,69	4,53	52,72	0,3
Обед						
Салат картофельный с солеными огурцами	40	0,32	0,04	1,04	5,8	1,72
Щи из свежей капусты с картофелем со сметаной на мкб	180/10/7	4,48	7,09	6,82	109	11,86
Картофельное пюре	120	2,62	4,47	32	178,71	8,2
Биточки рыбные из минтая	50	5,88	4,98	3,29	81,5	1,7
Компот из яблок и изюма	150	0,21	0,06	18,92	64,62	2,21
Хлеб пшеничный/ржано-пшеничный	30	1,91	0,24	12,43	52,61	0
Полдник						
Чай без сахара	150	0,01	0	0,02	0,06	0,04
Фрукт	85	0,72	0,68	6,48	34,4	4,8
Оладьи со стуженкой	80/10	5,4	6,06	25,3	177,34	0,44
Цена	100,13					
Итого за день		32,82	36,16	153,33	1052,37	33,64

Секретарь: Гайнутдинова А. Н. Завхоз: С. П.
Ст. Повар: С. П.

Согласовано:

Заведующая МБДОУ "Базарно-Магаковский детский сад "Ромашка"
Альшеевского муниципального района РТ

Саму
Гайнутдинова А. Н. Начальница района
республики Татарстан



Меню (ясли)

Пятница 2 неделя

Утверждаю:
Председатель СПОСПК "Эдем"

Турнина А. А.
Турнина А. А.



Наименование блюда	Выход блюда	Б	Ж	У	К/кал	Витамин С
Завтрак						
Каша ячневая молочная со сливочным маслом	150/5/5	4,06	4,92	16,56	122,76	1,45
Какао с молоком	150	3,06	2,96	12,47	87,6	1,07
Бутерброд с маслом	30/10	1,7	2,83	3,25	22,6	0,02
2-ой завтрак						
Сок	150	0,7	0	4,1	19,2	3,24
Обед						
Салат из белокочанной капусты	40	0,57	1,81	3,86	37,54	13,21
Суп-лапша домашняя с курицей	180/10	4,82	6,4	21,11	161,32	10,96
Плов из птицы	150	8,1	8,8	24,4	209,2	4,46
Компот из свежих фруктов	150	0,04	0	12,74	51,11	0,03
Хлеб пшеничный/ржано-пшеничный	30	1,91	0,24	12,43	52,61	0
Полдник						
Сырники из творога	50/10	5,3	7,15	17,57	155,83	0,22
Фрукт	85	1,2	0,12	5,18	21,77	0,1
Чай с сахаром	150/8	0,11	0,03	9,1	41,37	0,075
Цена	100,13					
Итого за день		31,57	34,38	153,08	1025,15	34,835

Завхоз /

Турнина А. А.
Гайнутдинова А. Н. Начальница района
республики Татарстан

Ст. Повар /

Согласовано:

Заведующая МБДОУ "Базарно-Магаковский детский сад "Ромашка"

Алькеевского муниципального района РТ "Школа"

Гайнутдинова А. Н.

Меню (ясли)

Суббота 2 неделя

Утверждено:

Председатель СПОСПК "Эдем"

Турнина А. А.



Наименование блюда	Выход блюда	Б	Ж	У	К/кал	Витамин С
Завтрак						
Каша молочная пшеница со сливочным маслом	150/5/5	2,24	4,55	16,62	116,39	1,52
Чай сладкий с молоком	150	2,03	2,32	12,18	79,23	0,94
Батон нарезной	40	0,72	0,24	12,43	54,76	0
Яйцо отварное	40	3,8	2,72	0,29	40,84	0
2-ой завтрак						
Кисель	150	0	0	15,68	62,93	0
Обед						
Винегрет овощной	40	0,58	2,69	3,51	40,71	3,86
Суп картофельный с бобовыми (гороховый) на мкб	180/10	5,48	4,87	11,87	117,31	6,8
Картофель тушеный в соусе	110	2,15	6,04	15,6	125,36	15,5
Тефтели мясные	50	3,65	3,43	7,5	74,15	1,09
Компот из изюма	150	0,23	0	20,14	81,51	0,024
Хлеб пшеничный/ржано-пшеничный	30	1,91	0,24	11,43	52,61	0
Полдник						
Кисломолочный продукт	150	3,9	3,37	5,67	65,9	0,4
Кондитерское изделие	85	1,44	0,17	6,88	32,13	5,1
Цена	25	0,68	3,2	19,07	107,8	0,13
Итого за день	100,13	28,81	33,84	158,87	1051,63	35,364

Завхоз / *Турнина А. А.*
Ст. Повар / *Турнина А. А.*

Согласовано:

Заведующая МБДОУ "Базарно-Матаковский детский сад "Ромашка"

Алькесеевото муниципальный район РТ

Гайнутдинова А. Н.

Меню (сад) 06.001 106.001

Понедельник 1 неделя

Утверждаю:

Председатель СПОСПК "Эдем"

Турнина А. А.

Наименование блюда	Выход блюда	Б	Ж	У	К/кал	Витамин С
Завтрак						
Суп молочный с крупой (пшениный)	180	6,69	8,04	19,8	178,32	1,63
Какао с молоком	200	4,08	3,94	16,6	116,8	1,42
Бутерброд с сыром	50/10	0,45	0,24	16,53	70	0
2-ой завтрак						
Кисломолочный продукт	180	4,08	4,5	7,2	85,6	0
Обед						
Огурцы свежие	60	0,48	0,06	1,56	8,7	2,61
Борщ с капустой и картофелем со сметаной на квб	200/12/8	5,23	5,03	9,58	136,82	11,8
Картофельное пюре	130	2,96	4,72	34,6	192,72	20,7
Котлета из говядины	70	7,2	9,72	11,24	161,24	0,6
Чай с сахаром	200/10	0,15	0,04	12,13	55,16	0,1
Хлеб пшеничный/ржано-пшеничный	50	3,19	0,4	20,71	99,2	0
Полдник						
Булочка с повидлом	60	6,6	8,9	16,4	172,1	0,15
Фрукт	85	1,2	0,12	5,18	21,77	0,1
Кисель	180	0	0	18,82	75,5	0
Цена	126,16					
Итого за 1 день:		42,31	45,71	190,35	1373,93	39,11

Итого за 1 день: 42,31 45,71 190,35 1373,93 39,11

Завхоз / *Турнина А. А.*

Ст. Повар / *Турнина А. А.*

Согласовано:

Заведующая МБДОУ "Базарно-Магаковский детский сад "Ромашка"
Алькеевского муниципального района РТ



Гайнутдинова А. Н.
Администрация района
Республика Татарстан

Меню (сад)
Вторник 1 неделя

Утверждаю:
Председатель СПОСПК "Эдем"

Турнина А. А.

Наименование блюда	Выход блюда	Б	Ж	У	К/кал	Витамин С
Завтрак						
Каша "Дружба" молочная со сливочным маслом	180/7/7	4,2	5,8	17,94	140,6	1,95
Кофейный напиток с молоком	200	2,8	2,87	15,2	96,82	1,75
Бутерброд с маслом и сыром	70	4,33	3,75	20,35	132,47	0,04
2-ой завтрак						
Сок	180	0,9	0	10,8	73,87	3,9
Обед						
Салат из белокочанной капусты	60	0,86	2,74	5,23	49,18	13,9
Суп крестьянский на мкб со сметаной	200/12/8	6,95	5,75	17,14	148,11	12,02
Макаронны отварные со сливочным маслом	130	3,68	4,43	28,38	156,67	0
Кнели куриные	70	5,07	7,62	4,5	106,86	4,53
Компот из сухофруктов	180	0,05	0	16,08	64,55	0,04
Хлеб пшеничный/ржано-пшеничный	50	3,19	0,4	20,71	99,2	0
Полдник						
Кисломолочный продукт	180	4,68	4,5	7,2	79,38	0
Фрукт	85	0,55	0,92	5,18	31,2	0,1
Кондитерское изделие	50	3,1	4,01	28,7	163,29	0,26
Цена	126,16					
Итого за день		40,36	42,79	197,41	1342,2	38,49

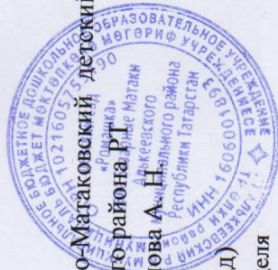
м.с. Габдулхаев Завхоз / *Габдулхаев* Ст. Повар / *Габдулхаев*

Согласовано:

Заведующая МБДОУ "Базарно-Матаковский детский сад "Ромашка"

Алькеевского муниципального района РТ

Гайнутдинова А. Н.



Меню (сад)

Среда 1 неделя

Утверждаю:

Председатель СПОСПК "Эдем"

Турнина А. А.



Наименование блюда	Выход блюда	Б	Ж	У	К/кал	Витамин С
Завтрак						
Каша манная молочная со сливочным маслом	180	5,8	6	15,2	135,6	1,79
Чай сладкий с молоком	200	2,71	3,1	16,24	105,65	1,26
Бутерброд с повидлом	75	2,82	3,48	23,3	135,8	0,1
2-ой завтрак						
Сок	180	0,9	0	10,8	73,87	3,9
Обед						
Салат из моркови с изюмом	60	0,75	6,04	7,2	86,38	2,92
Суп картофельный с макаронными изделиями с курицей со сметаной	200/12/8	4,9	6,45	17,8	148,85	13,4
Жаркое из птицы	190	10,7	9,05	26,53	230,37	12,16
Компот из яблок и изюма	180	0,25	0,07	22,7	77,5	2,65
Хлеб пшеничный/ржано-пшеничный	50	3,19	0,4	20,71	99,2	0
Полдник						
Булочка домашняя	60	2,87	4,81	31,33	180,11	0,25
Кисломолочный продукт	200	5,2	4,5	7,56	87,86	0,54
Цена	126,16					
Итого за день		40,09	43,9	199,37	1361,19	39,32

м.с. Турнина А. А. Завхоз / Турнина А. А. Ст. Повар / Турнина А. А.

Согласовано:

Заведующая МБДОУ "Базарно-Матаковский детский сад "Ромашка" Алькеевского муниципального района РТ



Гайнутдинова А. Н. *Gaynutdinova A. N.*

Меню (сад)

Четверг 1 неделя

Утверждаю:

Председатель СПОСПК "Эдем"



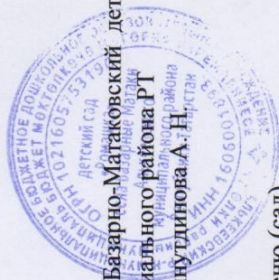
Турнина А. А.

Наименование блюда	Выход блюда	Б	Ж	У	К/кал	Витамин С
Завтрак						
Суп молочный вермишелевый	180	5,73	7,3	19,5	166,62	1,46
Какао с молоком	200	4,08	3,94	16,6	116,8	1,42
Бутерборд с сыром	50/10	0,45	0,24	16,53	70	0
2-ой завтрак						
Кисломолочный продукт	180	4,86	4,5	19,44	137,6	0
Обед						
Салат из отварной свеклы	60	0,87	4,05	5,27	61,07	5,8
Суп картофельный с крупой (гречневый) на мкб со сметаной	200/12/8	6,18	6,8	23,1	178,32	8,82
Запеканка рыбная с рисом	150	8,8	9,5	28,04	232,86	15,58
Чай с сахаром и лимоном	200/10/4	0,15	0,04	12,13	55,16	0,1
Хлеб пшеничный/ржано-пшеничный	50	3,19	0,4	20,71	99,2	0
Полдник						
Чай без сахара	200	0,01	0	0,03	0,09	0,05
Фрукт	85	0,72	0,2	6,48	34,4	4,8
Оладьи со стуженным молоком	120/10	7,45	8,8	34,55	247,2	0,66
Цена	126,16					
Итого за день		42,49	45,77	202,38	1399,32	38,69

Алькеевский район Завхоз / *А. Н. Гайнутдинова*
Алькеевский район Ст. Повар / *А. А. Турнина*

Согласовано:

Заведующая МБДОУ "Базарно-Матаковский детский сад "Ромашка"
Алькеевского муниципального района РТ



Гайнутдинова А.Н.

Утверждаю:
Председатель СПОСПК "Эдем"



Турнина А. А.

Меню (сад)

Пятница 1 неделя

Наименование блюда	Выход блюда	Б	Ж	У	К/кал	Витамин С
Завтрак						
Омлет натуральный со сливочным маслом	150	5,31	6,1	17	144,14	1,1
Кофейный напиток с молоком	200	2,8	2,87	15,2	96,82	1,75
Бутерброд с маслом	50/10	2,83	3,25	22,6	108	0,04
2-ой завтрак						
Кисломолочный продукт	180	3,36	4,5	7,2	82,7	0
Обед						
Салат "Витаминный"	60	0,86	2,74	5,23	49,18	15,28
Суп картофельный с бобовыми (гороховый) на мкб	200/12	6,11	5,41	13,2	125,93	9,1
Каша гречневая со сливочным маслом	130	5,85	6,55	33,54	197,37	0
Гуляш из куриных грудок	40/40	3,45	6,8	7,11	103,44	5,4
Компот из сухофруктов	180	0,05	0	16	64,55	0,04
Хлеб пшеничный/ржано-пшеничный	50	3,19	0,4	20,71	99,2	0
Полдник						
Булочка "К чаю"	60	6,2	8,42	20,4	182,2	0,15
Фрукт	85	1,44	0,17	6,88	32,13	6,1
Чай с сахаром	200/10	0,15	0,04	12,13	55,16	0,1
Цена	126,16					
Итого за день		41,6	47,25	197,2	1340,82	39,06

ms
Завхоз /
Ст. Повар /

Согласовано:

Заведующая МБДОУ "Базарно-Магаковский детский сад "Ромашка"

Алькеевского муниципального района РТ

Гайнутдинова А. Н.

Меню (сад)

Суббота 1 неделя

Утверждаю:

Председатель СПОСПК "Эдем"

Турнина А. А.

Наименование блюда	Выход блюда	Б	Ж	У	К/кал	Витамин С
Завтрак						
Запеканка творожная с изюмом и со ступенкой	130/20	4,84	6,32	20,8	159,44	0,77
Кофейный напиток с молоком	200	2,8	2,87	15,2	96,82	1,75
Бутерброд с маслом и сыром	60	3,7	3,3	17,79	115,66	0,02
2-ой завтрак						
Кисель	180	0	0	18,82	75,5	0
Обед						
Винегрет овощной	60	0,87	4,04	5,27	61,07	5,8
Суп картофельный с крупой (пшениный) с курицей со сметаной	200/12/8	5,1	4,7	22	150,7	8,82
Жаркое по-домашнему из говядины	180	10,63	12,88	27,35	267,84	18,4
Компот из сухофруктов	180	0,05	0	16,08	64,55	0,04
Хлеб пшеничный/ржано-пшеничный	50	3,19	0,4	20,71	99,2	0
Полдник						
Кондитерское изделие	50	1,29	1,13	26,48	69,26	0,26
Фрукт	85	1,2	0,12	5,18	21,77	0,1
Кисломолочный продукт	180	4,6	4	6,8	81,6	0,54
Цена	126,16					
Итого за день		38,88	43,43	202,48	1350,87	36,5

Завхоз / *Турнина А. А.*
Ст. Повар / *Алькеевский*

Согласовано:

Заведующая МБДОУ "Базарно-Матаковский детский сад "Ромашка"
Алькеевского муниципального района РТ



Сайф
Гайнутдинова А.Н.
Алькеевского
района
Республики Татарстан
ИНН 1606000141

Утверждаю:
Председатель СПОСПК "Эдем"



Турнина А. А.

Меню (сад)

Понедельник 2 недели

Наименование блюда	Выход блюда	Б	Ж	У	К/кал	Витамин С
Завтрак						
Каша молочная геркулесовая со сливочным маслом	180/7/7	5,8	6	15,2	136	1,75
Бутерброд с повидлом	75	2,82	3,48	23,3	135,8	0,1
Чай сладкий с молоком	200	2,71	3,1	16,24	105,65	1,26
2-ой завтрак						
Сок	180	0,9	0	10,8	73,87	3,89
Обед						
Салат из моркови	60	0,73	7,48	6,73	97,16	3,12
Борщ с капустой и картофелем со сметаной на мкб	200/12/8	5,23	5,03	10,58	136,82	14,3
Рыба запеченная в омлете	150	8,72	8,6	29,9	231,88	2,06
Компот из яблок и изюма	180	0,25	0,07	22,7	77,54	2,65
Хлеб пшеничный/ржано-пшеничный	50	3,57	0,4	20,71	99,2	0
Полдник						
Слойка с сахаром	65	6,6	8,6	35,7	246,6	0,15
Фрукт	85	1,2	0,1	5,18	21,77	11
Чай без сахара	200	0,01	0	0,03	0,09	0,05
Цена	126,16					
Итого за 1 день:		38,54	42,86	197,07	1362,38	37,43

Деевский урман Завхоз / *СФ*
Сайф Ст. Повар / *СФ*

Согласовано:

Заведующая МБДОУ "Базарно-Магаковский детский сад "Ромашка"
Алькеевского муниципального района РТ
Сайт Гайнутдинова А. Н.

Утверждаю:

Председатель СПОСПК "Эдем"
Турнина А. А.

Меню (сад)

Вторник 2 неделя

Наименование блюда	Выход блюда	Б	Ж	У	К/кал	Витамин С
Завтрак						
Пудинг из творога	150	4,74	6,08	18,29	146,84	0,77
Какао с молоком	190	3,7	3,24	13,9	116,8	1,42
Бутерброд с маслом	50/10	2,83	3,25	22,6	108	0,04
2-ой завтрак						
Кисломолочный продукт	180	4,86	4,5	18,53	134,4	0
Обед						
Салат "Витаминный"	60	0,86	2,74	5,23	49,18	14,28
Суп картофельный с крупой (гречневый) на мкб со сметаной	200/15	6,18	6,8	23,1	178,32	8,82
Рагу овощное	150	2,49	5,8	18,74	137,12	8,36
Котлета куриная	70	5,7	5,56	8,15	105,44	0,62
Хлеб пшеничный/ржано-пшеничный	50	3,19	0,4	20,71	99,2	0
Компот из свежих фруктов	180	0,05	0	15,29	61,33	0,04
Полдник						
Кисель	190	0	0	18,82	75,96	0
Пирожок печеный с картофелем	65	7,9	8,8	22,1	199,2	4,55
Цена	126,16					
Итого за день		42,5	47,17	205,46	1389,39	38,9

Дессенберг Юлия Завхоз / *Сайт*
М. С. Сайт Гайнутдинова Ст. Повар / *А*

Согласовано:

Заведующая МБДОУ "Базарно-Матаковский детский сад "Ромашка"

Альшеевского муниципального района РТ

Гайнутдинова А. Н.

Меню (салат)

Среда 2 недели

Утверждаю:

Председатель СПОСПК "Эдем"

Турнина А. А.



Наименование блюда	Выход блюда	Б	Ж	У	К/кал	Витамин С
Завтрак						
Каша "Дружба" молочная со сливочным маслом	180/7/7	4,2	5,8	17,94	140,6	1,95
Кофейный напиток с молоком	180	2,52	2,69	13,8	89,49	1,75
Бутерброд с маслом и сыром	70	4,33	3,75	20,35	132,47	0,04
2-ой завтрак						
Сок	180	0,9	0	10,8	73,87	3,89
Обед						
Салат из отварной свеклы	60	0,87	4,05	5,27	61,07	4,58
Суп картофельный с макаронными изделиями на мкб	200/12/8	7,6	9	17,8	182,6	10,22
Голубцы ленивые	190	8,1	8,5	29,64	228,36	11,8
Компот из сухофруктов	180	0,05	0	16,08	64,55	0,04
Хлеб пшеничный/ржано-пшеничный	50	3,19	0,4	20,71	99,2	0
Полдник						
Булочка сладкая	60	4,4	4,25	26,1	160,25	0,25
Фрукт	85	0,72	0,2	6,48	30,6	4,8
Кисломолочный продукт	180	3,36	4,5	7,2	82,74	0
Цена	126,16	40,24	43,14	192,17	1345,8	39,32
Итого за день						

Завхоз /

Ст. Повар /

Согласовано:

Заведующая МБДОУ "Базарно-Матаковский детский сад "Ромашка"

Алькеевского муниципального района РТ

Гайнутдинова А. Н. Алькеевского

муниципального района

Республики Татарстан



Утверждаю:

Председатель СПОСПК "Эдем"

Турнина А. А.



Меню (сад)

Четверг 2 недели

Наименование блюда	Выход блюда	Б	Ж	У	К/кал	Витамин С
Завтрак						
Суп молочный с крупой (рисовый)	180	5,04	5,7	15,02	131,54	1,63
Чай сладкий с молоком	180	2,71	3,1	16,24	105,65	1,26
Бутерброд с повидлом	75	2,82	3,48	23,3	135,8	0,1
2-ой завтрак						
Кисломолочный продукт	180	3,74	3,23	5,44	63,26	0,4
Обед						
Салат картофельный с солеными огурцами	60	0,48	0,06	1,56	8,7	2,61
Щи из свежей капусты с картофелем со сметаной на мкб	200/12/8	6,14	9,58	7,53	140,9	12,22
Картофельное пюре	130	2,96	4,72	34,6	192,72	11,01
Биточки рыбные из минтая	70	6,8	5,86	4,61	98,38	2,3
Компот из яблок и изюма	180	0,21	0,06	18,92	64,62	2,21
Хлеб пшеничный/ржано-пшеничный	50	3,19	0,4	20,71	87,68	0
Полдник						
Чай без сахара	200	0,01	0	0,03	0,09	0,05
Фрукт	85	0,72	0,68	6,48	34,4	4,8
Оладьи со сгущенкой	120/10	7,65	8,55	34,52	245,63	0,66
Цена	126,16					
Итого за день		42,47	45,42	188,96	1320,89	39,25

Завхоз / *Турнина А. А.*
Ст. Повар / *Алькеевская А. Н.*

Согласовано:

Заведующая МБДОУ "Базарно-Матаковский детский сад "Ромашка"

Алькеевского муниципального района РТ, Машка

Алиф Гайнутдинова А. Н. Алькеевского

муниципального района

Республики Татарстан

Меню (сад)
Пятница 2 неделя

Утверждено:

Председатель СПОСПК "Эдем"

Турнина А. А.

Наименование блюда	Выход блюда	Б	Ж	У	К/кал	Витамин С
Завтрак						
Каша ячневая молочная со сливочным маслом	180/7/7	4,8	5,78	17,22	140,1	1,89
Какао с молоком	180	3,67	3,55	14,94	106,39	1,42
Бутерброд с маслом	50/10	2,83	3,25	22,6	108	0,04
2-ой завтрак						
Сок	180	0,84	0	4,1	23,04	3,89
Обед						
Салат из белокочанной капусты	60	0,86	2,74	5,23	49,18	14,58
Суп-лапша домашняя с курицей	200/12	6,25	8,58	23,46	196,06	12,1
Плов из птицы	190	9,48	10,22	30,9	253,5	4,98
Компот из свежих фруктов	180	0,05	0	15,29	61,33	0,04
Хлеб пшеничный/ржано-пшеничный	50	3,19	0,4	20,71	99,2	0
Полдник						
Сырники из творога	80/20	7,13	9,19	23,77	206,31	0,36
Фрукт	85	1,2	0,12	5,18	21,77	0,1
Чай с сахаром	200/10	0,15	0,04	12,13	55,16	0,1
Цена	126,16					
Итого за день		40,45	43,87	196,35	1320,04	39,26

Завхоз /

Ст. Повар /

Турнина А. А.

Алиф Гайнутдинова

Согласовано:

Заведующая МБДОУ "Базарно-Матаковский детский сад "Ромашка"
Альшеевского муниципального района РТ
Альшеева Гайнутдинова А. Н.

Меню (сад)

Суббота 2 недели



Наименование блюда	Выход блюда	Б	Ж	У	К/кал	Витамин С
Завтрак						
Каша молочная пшеничная со сливочным маслом	180/7/7	3,69	5,5	19,94	144,02	1,75
Чай сладкий с молоком	200	2,71	3,1	16,24	105,65	1,26
Батон нарезной	50	0,9	0,3	15,54	68,46	0
Яйцо отварное	40	3,8	2,72	0,29	40,84	0
2-ой завтрак						
Кисель	180	0	0	18,82	75,5	0
Обед						
Винегрет овощной	60	0,87	4,04	5,27	61,07	5,8
Суп картофельный с бобовыми (гороховый) на мкб	200/12	6,11	5,44	13,1	125,8	7,3
Картофель тушеный в соусе	130	3,45	6,78	18,44	147,98	15,99
Тефтели мясные	70	5,1	5,36	10,5	110,64	1,35
Компот из изюма	180	0,28	0	24,17	97,81	0,03
Хлеб пшеничный/ржано-пшеничный	50	3,19	0,4	20,71	99,2	0
Полдник						
Кисломолочный продукт	180	4,6	4	6,8	81,6	0,54
Фрукт	85	1,44	0,17	6,88	32,13	5,1
Кондитерское изделие	50	2,45	5,2	27,39	166,16	0,26
Цена	126,16					
Итого за день		38,59	43,01	204,09	1356,86	39,38

Турнина Альшеева Завхоз / *А. А.*
Альшеева Ст. Повар /